

Por iniciativa de la Organización Mundial de la Salud (OMS), los 19 de octubre se celebra el Día Internacional de la Lucha contra el Cáncer de Mama. La fecha, busca crear conciencia y promover que cada vez más mujeres accedan a controles, diagnósticos y tratamientos.

El cáncer de mama es la primera causa de muerte por tumores en mujeres. Afecta a una de cada ocho mujeres, y más del 75% de ellas no tienen ningún antecedente familiar de dicha enfermedad.

La detección temprana es fundamental, ya que los tumores de menos de 1 centímetro, tienen hasta el 90% de probabilidades de curación.

{youtube}Q4PKELaPu-U{/youtube}

Los estudios para la deteccción temprana

- Mamografía.
- Ecografía mamaria.
- PAP y colposcopía.

Además, es fundamental el autoexámen mamario (aunque no reemplaza el control ginecológico) para detectar posibles cambios como la existencia de algún bulto palpable, diferencias en la textura o enrojecimiento de la piel, secreciones o sangado por pezón.

Dónde acudir

Los estudios se pueden realizar gratis en cualquiera de estos hospitales, con turno previo:

Hospital General de Agudos Dr. C. Durand
Área: Patología mamaria
Días y horarios: lunes a viernes de 8 a 11:30 hs
(Diaz Velez 5044, Caballito)

Hospital General de Agudos B. Rivadavia
Área: Ginecología
Días y horarios: lunes a viernes de 8 a 12 hs
(Av. General Las Heras 2670, Recoleta)

Hospital General de Agudos Donación F. Santojanni
Área: Ginecología
Días y horarios: lunes a viernes de 8 a 12 hs
(Pilar 950, Mataderos)

Hospital Materno Infantil R. Sardá
Área: Ginecología
Días y horarios: lunes a viernes de 8 a 16 hs
(Esteban de Luca 2151, Parque Patricios)

Hospital General de Agudos Dr. E. Tornú
Área: Ginecología
Días y horarios: lunes a viernes, lunes y miércoles de 8 a 12 hs y de 12 a 14 hs.
(Combatientes de Malvinas 3002, Villa Ortuzar)

Hospital General de Agudos Dr. I. Pirovano
Área: Patología mamaria
Días y horarios: lunes, martes, miércoles y viernes de 8 a 12 hs
(Monroe 3555, Coghlan)

Hospital General de Agudos A. Zubizarreta
Área: Ginecología
Días y horarios: lunes a viernes de 8 a 14 hs
(Nueva York 3952, Villa Devoto)

Hospital General de Agudos P. Piñero
Área: Ginecología
Días y horarios: lunes a viernes de 8 a 12 hs
(Varela 1301, Flores)

Hospital General de Agudos J. M. Penna
Área: Ginecología

Días y horarios: lunes a viernes de 8 a 12 hs
(Pedro Chutro 3380, Parque Patricios)

Hospital General de Agudos J. M. Ramos Mejía
Área: Patología mamaria
Días y horarios: lunes a viernes de 8 a 12 hs
(General Urquiza 609, Balvanera)

Hospital General de Agudos Dr. J. A. Fernández
Área: Patología mamaria
Días y horarios: lunes, miércoles y viernes de 7 a 12 hs
(Cerviño 3356, Palermo)

Hospital General de Agudos Dr. C. Argerich
Área: Ginecología
Días y horarios: lunes a viernes de 8 a 18 hs
(Pi y Margall 750, Boca)

Hospital General de Agudos Dr. T. Álvarez
Área: Patología mamaria
Días y horarios: lunes, martes, miércoles y viernes de 8 a 12 hs
(Doctor Juan Felipe Aranguren 2701, Flores)

Hospital General de Agudos D. Velez Sarsfield
Área: Ginecología
Días y horarios: lunes a viernes de 8 a 12 hs
(Pedro Calderon de la Barca 1550, Liniers)

También, es importante saber que hay determinados factores que aumentan el riesgo de contraer la enfermedad pero que son modificables. Por ejemplo, el sobrepeso y obesidad, el tabaquismo y el consumo cotidiano de alcohol.