El programa del gobierno porteño está destinado a promover buenos hábitos para los vecinos. Una alimentación consciente y colaborar en revertir la problemática de obesidad y sobrepeso.

Estaciones Saludables es un programa destinado a promover hábitos saludables, una alimentación consciente y colaborar en revertir la problemática de obesidad y sobrepeso.

Están en 40 puntos estratégicos distribuidos por toda la Ciudad, principalmente en parques y plazas. Funcionan en diferentes modalidades que se adaptan a las características de cada lugar para ofrecer a los vecinos la mejor opción.

Para lograr los objetivos trabajan en cuatros ejes transversales a todas las actividades:

- Conocer: dar a conocer los atributos de los alimentos, su origen, producción, propiedades nutricionales, estacionalidad y conservación.
- Comprar: informar sobre la importancia de planificar el menú semanal para lograr, mediante la compra consciente, una dieta balanceada que incluya todos los grupos de alimentos y contribuya a la reducción de desperdicios.
- Cocinar: el acto de cocinar forma parte de nuestra identidad cultural y contribuye a una alimentación más saludable.
- Comer: Promover la comensalidad e impulsar espacios de encuentro alrededor de la mesa.

Días, horarios y ubicaciones

Estaciones Saludables Fijas:

Plaza Rubén Darío

Dirección: Av. Del Libertador y Dr. Luis Agote.

Servicios: peso, talla, glucemia, presión arterial, consejería en alimentación, actividad física, actividades para niños (juegotecas), actividades para adultos mayores, casilleros y cambiadores.

Atención: Lun. a vie. 8 a 12h y 16 a 20h / Sábados, domingos y feriados: 9 a 18h.

Parque Patricios

Dirección: Patagones y Monteagudo.

Servicios: peso, talla, glucemia, presión arterial, consejería en alimentación, actividad física, actividades para niños (juegotecas), actividades para adultos mayores, casilleros y cambiadores.

Atención: Lun. a vie. 9 a 17h / Sábados, domingos y feriados: 9 a 18h.

Parque Centenario

Dirección: Antonio Machado y Leopoldo Marechal.

Servicios: peso, talla, glucemia, presión arterial, consejería en alimentación, actividad física, actividades para niños (juegotecas), actividades para adultos mayores, casilleros y cambiadores.

Atención: Lun. a vie. 8 a 12h – 14.30 a 18.30h / Sábados, domingos y feriados: 9 a 18h.

Parque Chacabuco

Dirección: Emilio Mitre y Av. Asamblea.

Servicios: peso, talla, glucemia, presión arterial, consejería en alimentación, actividad física, actividades para niños (juegotecas), actividades para adultos mayores, casilleros y cambiadores.

Atención: Lun. a vie. 8 a 12h – 14.30 a 18.30h / Sábados, domingos y feriados: 9:00 a 18:00h.

Parque Indoamericano

Dirección: Av. Castañares y Av. Escalada.

Servicios: peso, talla, glucemia, presión arterial, consejería en alimentación, actividad física, actividades para niños (juegotecas), casilleros y cambiadores.

Atención: Actualmente cerrado / Domingos y feriados: 9 a 18h.

Parque Avellaneda

Dirección: Av. Lacarra y Av. Bilbao.

Servicios: peso, talla, glucemia, presión arterial, consejería en alimentación, actividad física, actividades para niños (juegotecas), actividades para adultos mayores, casilleros y cambiadores.

Atención: Lun. a vie. 8.30 a 15.30h / Sábados, domingos y feriados: 9 a 18h.

Parque Saavedra

Dirección: Av. García del Río y Av. Melián.

Servicios: peso, talla, glucemia, presión arterial, consejería en alimentación, actividad física, actividades para niños (juegotecas), actividades para adultos mayores, casilleros y cambiadores.

Atención: Lun. a vie. 8.30 a 12.30h – 14.30 a 18.30h / Sábados, domingos y feriados: 9 a 18h.

Lago de Palermo

Dirección: Andrés Bello casi esq. Ernesto Tornquist.

Servicios: peso, talla, glucemia, presión arterial, consejería en alimentación, actividad física, actividades para niños (juegotecas), actividades para adultos mayores, casilleros y cambiadores.

Atención: Lun. a vie. 8.30 a 15.30h / Sábados, domingos y feriados: 9.00 a 18.00h.

Rosedal

Dirección: Iraola y Av. Sarmiento.

Servicios: peso, talla, glucemia, presión arterial, consejería en alimentación, actividad física, actividades para niños (juegotecas), casilleros y cambiadores.

Atención: Lun. a vie. 8 a 12h – 15 a 19h / Sábados, domingos y feriados: 9 a 18h.

Parque Los Andes

Dirección: Av. Dorrego y Av. Corrientes.

Servicios: peso, talla, glucemia, presión arterial, consejería en alimentación, actividad física, actividades para niños (juegotecas), actividades para adultos mayores, casilleros y cambiadores.

Atención: Lun. a vie. 8.30 a 12.30h – 15 a 19h / Sábados, domingos y feriados: 9:00 a 18h.

Estaciones Saludables Intermedias:

Retiro

Dirección: Av. Ramos Mejía y Av. Del Libertador.

Servicios: peso, talla, glucemia, presión arterial.

Atención: Lun. a vie. 9 a 17h.

Constitución

Dirección: Lima y Juan de Garay.

Servicios: peso, talla, glucemia, presión arterial.

Atención: Lun. a vie. 8 a 16h.

Puente Pacífico

Dirección: Av. Santa Fe y Av. Bullrich.

Servicios: peso, talla, glucemia, presión arterial.

Atención: Lun. a vie. 9 a 17h.

Parque Rivadavia

Dirección: Av. Rivadavia y F. Balcarce.

Servicios: peso, talla, glucemia, presión arterial, actividades para adultos mayores.

Atención: Lun. a vie. 9 a 17h.

Plaza Flores

Dirección: Av. Rivadavia y Fray Cayetano Rodríguez.

Servicios: peso, talla, glucemia, presión arterial.

Atención: Lun. a vie.: 9 a 17h./ Sábados y feriados 9.00 a 18h

Plaza Miserere

Dirección: Av. Rivadavia y Av. Pueyrredón.

Servicios: peso, talla, glucemia, presión arterial.

Atención: Lun. a vie. 9 a 17h.

Estaciones Saludables Móviles:

Parque Lezama

Dirección: Brasil y Defensa.

Servicios: peso, talla, glucemia, presión arterial.

Atención: Mar. a jue. 8.00 a 12.00h.

Diagonal Norte

Dirección: Av. Roque Sáenz Peña y Florida.

Servicios: peso, talla, glucemia, presión arterial.

Atención: Lunes, miércoles y jueves de 8.30 a 12.30h.

Plaza Nueva Pompeya

Dirección: Sáenz y Traful.

Servicios: peso, talla, glucemia, presión arterial.

Atención: Lun. a vie. 8 a 12h.

Plaza Irlanda

Dirección: Av. Gaona y Av. Donato Álvarez.

Servicios: peso, talla, glucemia, presión arterial.

Atención: Lun. jue. y vie.: 9.30 a 13.30h.

Tribunales

Dirección: Av. Corrientes y Uruguay.

Servicios: peso, talla, glucemia, presión arterial y consejería en alimentación.

Atención: Martes y viernes de 8.30 a 12.30h.

Plaza Sudamérica

Dirección: Av. Piedrabuena y Av. F. de la Cruz.

Servicios: peso, talla, glucemia, presión arterial y consejería en alimentación.

Atención: Martes y viernes de 8.30 a 12.30h.

Plaza La Redonda

Dirección: Av. Juramento y Vuelta de Obligado.

Servicios: peso, talla, glucemia, presión arterial.

Atención: Sábados, domingos y feriados 8.30h a 13.00h.

Plaza Ricchieri

Dirección: Varela y Desaguadero.

Servicios: peso, talla, glucemia, presión arterial.

Atención: Lun. y vie. 9 a 13h.

Plaza Aristóbulo del Valle

Dirección: Cuenca, entre Baigorria y Marco Sastre.

Servicios: peso, talla, glucemia, presión arterial.

Atención: Mar. y jue. 9 a 13h.

Plaza Martín Rodríguez

Dirección: Habana, entre Helguera y Argerich.

Servicios: peso, talla, glucemia, presión arterial.

Atención: Lun. y vie. 8.30 a 12.30h.

Plaza Jorge Casal

Dirección: Av. Roosevelt y Av. Triunvirato.

Servicios: peso, talla, glucemia, presión arterial.

Atención: Mar. mié. y jue. 8.30 a 12.30h.

Parque Las Heras

Dirección: Av. Coronel Díaz y French.

Servicios: peso, talla, glucemia, presión arterial, actividades de adultos mayores.

Atención: Sábados, domingos y feriados: 9 a 13.30h.

Plaza Almagro

Dirección: Salguero y Sarmiento.

Servicios: peso, talla, glucemia, presión arterial.

Atención: Lun. jue. y vie. 9.30 a 13.30h.

Plaza Boedo

Dirección: Estados Unidos, entre Sánchez de Loria y Virrey Liniers.

Servicios: peso, talla, glucemia, presión arterial.

Atención: Mar. y mié.: 9.30 a 13.30h.

Plaza Arenales

Dirección: Mercedes, entre Salvador María del Carril y Nueva York.

Servicios: peso, talla, glucemia, presión arterial.

Atención: Mié. 9 a 13h.

Plaza Ejército de los Andes

Dirección: Av. Rivadavia y Corvalán.

Servicios: peso, talla, glucemia, presión arterial.

Atención: Mié.: 9.30h a 13.30h.

Lugano I y II

Dirección: Soldado de la Frontera y Napoleón Uriburu.

Servicios: peso, talla, glucemia, presión arterial y consejería en alimentación.

Atención: Jue.: 8.30 a 12.30h.

Plaza Vélez Sársfield

Dirección: Av. Avellaneda y Chivilcoy.

Servicios: peso, talla, glucemia y presión arterial.

Atención: Mar. 9.30 a 13.30h. y sáb. 8 a 12:30h.

Plaza Juan Salaberry

Dirección: Av. Alberdi entre Pilar y Cafayate.

Servicios: peso, talla, glucemia y presión arterial.

Atención: Lun. y vie. 9 a 13h.

Dorrego

Dirección: Humberto 1° y Defensa

Servicios: peso, talla, glucemia, presión arterial.

Atención: Domingos y feriados de 9.30h a 14h.

Estaciones Saludables Subte:

Subte: Estación Carlos Pellegrini (Línea B, combinación con líneas C y D)

Servicios: peso, talla, glucemia, presión arterial.

Atención: Lun. a vie. de 9 a 17h.

Subte: Estación Pueyrredón (Línea B, combinación con línea H)

Servicios: peso, talla, glucemia, presión arterial.

Atención: Lun. a vie. de 9 a 17h.

Subte: Estación Perú Línea A

Servicios: peso, talla, glucemia, presión arterial.

Atención: Lun. a vie. de 9 a 17h.

Estos horarios están sujetos a posibles modificaciones.