



El Servicio Meteorológico Nacional (SMN) informa que los próximos días serán extremadamente cálidos con temperaturas máximas que llegarán hasta los 34°C. Actualmente, nos encontramos en alerta amarilla según el Sistema de Alerta Temprana por Olas de Calor y Salud del SMN.

Se considera que nos encontramos frente a una ola de calor cuando las temperaturas son extremadamente cálidas, con una temperatura mínima que supera los 22°C y la máxima los 32°C, durante al menos 3 días consecutivos.

Para evitar efectos de las altas temperaturas, no te olvides de:

- Beber abundante agua durante todo el día, aunque no sientas sed.
- Evitar la exposición al sol de 11 a 17 y protegerte usando gorros y sombrillas.
- Permanecer en ambientes frescos, ventilados o acondicionados.
- Usar ropa holgada y de colores claros.

Se espera que las altas temperaturas sean cada vez más intensas en la Ciudad de Buenos Aires producto del cambio climático.

En este sentido, cada año, durante los meses de verano, desde la Agencia de Protección Ambiental se lleva a cabo una campaña de concientización sobre olas de calor y altas temperaturas. Consiste en un ciclo de charlas informativas acerca de los riesgos y las medidas de prevención ante eventos de temperatura extremos. Este ciclo de charlas abiertas al público se lleva a cabo en Estaciones Saludables, Centros de Día, entre otros establecimientos.