Alerta amarilla por ola de calor para la primera semana de marzo. Se espera para los próximos días temperaturas extremas con máximas que llegarán hasta los 34°C.

El Sistema de Alerta Temprana por Olas de Calor y Salud del Servicio Meteorológico Nacional (SMN) informa que actualmente nos encontramos en alerta amarilla por Ola de Calor. Se espera para los próximos días temperaturas extremas con máximas que llegarán hasta los 34°C.

Ante esta situación, se recomienda extremar los recaudos para evitar efectos negativos en la salud debido a las altas temperaturas. Para ello, no te olvides de:

- Beber abundante agua durante todo el día, aunque no sientas sed.
- Evitar la exposición al sol de 11 a 17 y protegerte usando gorros y sombrillas.
- Permanecer en ambientes frescos, ventilados o acondicionados.
- Usar ropa holgada y de colores claros.

¿Qué es una ola de calor?

Se considera que nos encontramos frente a una ola de calor cuando las temperaturas son extremadamente cálidas, con una temperatura mínima que supera los 22°C y la máxima los 32°C, durante al menos 3 días consecutivos.

Como consecuencia del cambio climático, se espera que las altas temperaturas sean cada vez más intensas en la Ciudad de Buenos Aires.