



El programa Plazas Activas continúa con sus actividades en 21 sedes que están distribuidas en distintos puntos de la Ciudad de Buenos Aires.

Para participar los vecinos deberán inscribirse previamente en el Portal Único de Inscripciones y descargar la declaración jurada que deberán presentar el primer día de la actividad. Las clases serán de una hora y podrán elegir entre ritmos, gimnasia y yoga.

El programa Plazas Activas de la Ciudad está destinado a toda la población con el fin de promover la vida saludable a través de la práctica del deporte y de la recreación. Se brindan actividades para todas las edades en un marco de bienestar y control. Las clases son dictadas por profesores de educación física que planifican y diagraman las diferentes tareas.

Los entrenamientos son dictados por profesores de educación física especializados y se llevan a cabo en 21 sedes distribuidas en plazas y parques porteños: Parque Lezama, Plaza Irlanda, Zapiola, Alem, Arenales, Indoamericano, Aristóbulo del Valle, Rodríguez, Saavedra, Toscaneras, Rosedal, Parque Patricios, Parque Avellaneda, Banff, Mugica, Centenario, Rubén Darío, Parque Chacabuco, Parque Rivadavia, Primero de Mayo y Boedo.

Sedes, actividades, días y horarios:

Plaza Zapiola

Gimnasia

Miércoles y viernes de 19 a 20 horas.

Punto de encuentro: Mariano Acha y Juramento

Plaza Alem

Gimnasia

Miércoles y viernes de 10.15 a 11.30 horas.

Punto de encuentro: Artigas y Cochrane

Plaza Arenales

Ritmos

Sábados de 9 a 10 horas.

Punto de encuentro: Chivilcoy y Nueva York

Parque Lezama

Gimnasia y ritmos

Martes de 9 a 10 horas.

Martes de 10 a 11 horas.

Domingos 9 a 11 horas.

Punto de encuentro: Defensa y Brasil (Terraza del museo o bajo las escaleras del mismo)

Plaza Irlanda

Gimnasia y ritmos

Martes de 19 a 20 horas.

Martes de 9 a 11 horas.

Miércoles de 17 a 18 horas.

Jueves de 9 a 11 horas.

Miércoles de 18 a 19 horas.

Sábados de 9 a 10 horas.

Punto de encuentro: Donato Álvarez y Neuquén

El Rosedal

Gimnasia

Lunes y miércoles de 8.30 a 9.30 horas.

Sábados y domingos de 9.30 a 11.30 horas.

Yoga

Sábados y domingos de 13.30 a 15.30 horas.

Ritmos

Sábados de 15 a 17 horas.

Punto de encuentro: Sarmiento y Figueroa Alcorta

Parque Patricios

Yoga

Miércoles de 15.30 a 16.30 horas.

Gimnasia

Martes y jueves de 9 a 10 horas.

Martes y jueves de 10 a 11 horas.

Lunes y miércoles de 16.30 a 18 horas.

Punto de encuentro: Caseros y Monteagudo

Parque Avellaneda

Gimnasia y ritmos

Lunes, miércoles y viernes de 9 a 10 horas.

Lunes, miércoles y viernes de 10 a 11 horas.

Martes y jueves de 16.30 a 18 horas.

Sábados de 9 a 11 horas.

Punto de encuentro: Lacarra y Francisco Bilbao (Estación saludable)

Parque Chacabuco

Yoga

Martes de 15 a 16 horas.

Gimnasia

Martes de 16 a 17 horas.

Ritmos

Lunes de 18 a 19.30 horas.

Domingos de 16 a 18 horas.

Punto de encuentro: Emilio Mitre y Asamblea

Parque Rivadavia

Gimnasia

Miércoles y viernes de 9 a 10 horas.

Miércoles y viernes de 10 a 11 horas.

Ritmos

Sábados y domingos 9 a 10 horas.

Punto de encuentro: Avenida Rivadavia y Doblas (Monumento a Simón Bolívar)

Plaza Banff

Gimnasia y ritmos

Miércoles de 19 a 20.30 horas.

Punto de encuentro: Roma y Arregui

Plaza Mugica

Gimnasia

Domingos de 10 a 11 horas.

Lunes de 17.30 a 19 horas.

Punto de encuentro: Aizpurua y Pellegrini

Parque Centenario

Gimnasia

Lunes de 18 a 19 horas.

Miércoles de 8.30 a 10 horas.

Martes y jueves de 8.30 a 10 horas.

Newcom

Martes y jueves de 10 a 11.30 horas.

Yoga

Miércoles de 10 a 11.30 horas.

Ritmos

Sábados y domingos de 10 a 11 horas.

Punto de encuentro: Díaz Velez y Campichuelo

Parque Indoamericano

Gimnasia y ritmos

Jueves de 9 a 10.30 horas.

Punto de encuentro: Escalada y Castañares

Plaza Aristóbulo del Valle

Gimnasia

Martes y jueves de 8.30 a 10 horas.

Martes y jueves de 10 a 11.30 horas.

Punto de encuentro: Campana y Marcos Sastre

Plaza Martín Rodríguez

Gimnasia y stretching

Lunes, miércoles y viernes de 8.15 a 9.30 horas.

Lunes, miércoles y viernes de 9.45 a 11 horas.

Lunes, miércoles y viernes de 11.15 a 12 horas.

Punto de encuentro: Pareja y Helguera

Parque Saavedra

Gimnasia y yoga

Lunes de 8 a 9 horas (gimnasia).

Lunes de 10 a 11.30 horas (yoga).

Punto de encuentro: Av. García del Río y Pinto

Plaza Arenales

Ritmos

Sábados de 9 a 10 horas.

Gimnasia

Miércoles y viernes de 8.30 a 10 horas.

Newcom

Miércoles y viernes de 10 a 11.30 horas.

Punto de encuentro: Chivilcoy y Nueva York (Mástil)

Las Toscaneras

Gimnasia

Martes y jueves de 8.30 a 10 horas.

Newcom

Martes y jueves de 10 a 11.30 horas.

Punto de encuentro: Moliere y Pedro Varela

Plaza Rubén Darío

Gimnasia

Lunes, miércoles y viernes de 10 a 11 horas.

Punto de encuentro: Avenida del Libertador y Agote

Plaza Boedo

Gimnasia para adultos mayores de 60 años

Martes y jueves de 9.30 a 10.15 horas.

Martes y jueves de 10.30 a 11.15 horas.

Punto de encuentro: Estados Unidos y Sánchez de Loria

Plaza Primero de Mayo

Gimnasia para adultos mayores de 60 años

Martes y jueves de 9.30 a 10.15 horas.

Martes de 10.30 a 11.15 horas.

Punto de encuentro: Av. Hipólito Yrigoyen y Pasco