



El jueves 12 de abril de 8:30 a 12:00 se realizará la IV Jornada Interdisciplinaria de Promoción de Hábitos Saludables en la estación saludable ubicada en Av. Caseros y La Rioja, Parque de los Patricios (frente a la entrada del subte).

La actividad se realizará en conjunto con los hospitales de Parque Patricios, con motivo del Día Mundial de la Salud, que se conmemoró el pasado 7 de abril. Organizan el Hospital de Gastroenterología Dr. Carlos Bonorino Udaondo, Hospital de Enf. Infecciosas Francisco Muñiz, Hospital Gral De Agudos José María Penna y Hospital Materno Infantil Ramón Sardá.

El objetivo del encuentro es animar a la población a llevar un estilo de vida saludable, acercándoles conocimientos y herramientas prácticas sobre costumbres favorecedoras para la salud, como lo son las adecuadas conductas alimentarias y actividad física.

### **Actividades para la promoción de hábitos saludables**

Se brindarán charlas gratuitas y abiertas a la comunidad con folletería alusiva sobre las siguientes temáticas:

- Prevención temprana del cáncer colorrectal
- Embarazo y tabaquismo
- Salud sexual y reproductiva

### **Enfermería de vanguardia al servicio de la comunidad por el Htal. Penna**

El servicio de enfermería del Hospital Penna realizará las siguientes actividades:

- Control de bacterias en manos
- RCP con muñecos de simulación
- Posta de vacunación antigripal para adultos

Además, en las jornadas se podrán disfrutar las muestras artísticas "Cuidado de la salud integral desde el arte" del grupo de arteterapia del Hospital Penna (cuidados paliativos) y "La

recreación como herramienta de la salud" (postas con acompañamiento y trabajos realizados con chicos con capacidades diferentes).