



El 9 y 10 de octubre figuras del deporte como Juampi Sorín, Pico Mónaco, Sergio Hernández y la Tigresa Acuña, ejemplos de vida como Elisa Forti, una runner de 83 años y el creador de la zumba, Beto Pérez, junto a Jesica Cirio estarán en la Usina del Arte.

La Vicejefatura del Gobierno de la Ciudad informa que en el marco de los Juegos Olímpicos de la Juventud, la semana que viene se realizará el congreso Ciudad Activa, el 9 y 10 de octubre, en la Usina del Arte, Agustín R. Caffarena 1.

Reconocidos referentes del deporte como Juan Pablo Sorín, Pico Mónaco, Vanina Oneto, Sebastián Crismanich y la "Tigresa" Acuña, entre otros, compartirán con los vecinos sus conocimientos y experiencias sobre actividad física y los hábitos saludables, como métodos para mejorar la calidad de vida.

La inscripción es gratis para todo vecino, profesional o deportista interesado en la vida sana y el cuidado de la salud. Para participar hay que anotarse en: [http://www.buenosaires.gob.ar/vic\\_ejefatura/baciudadactiva](http://www.buenosaires.gob.ar/vic_ejefatura/baciudadactiva)

También integrarán el programa profesionales médicos que se centrarán en la medicina aplicada al deporte, junto a entrenadores como Sergio Hernández y Daniel Tangona. El baile como método de movimiento saludable estará presente con el creador de la zumba Beto Pérez y de Jesica Cirio. Las jornadas se transmitirán en vivo por streaming en DeporTV y serán moderadas por Sergio Goycochea y Julián Weich.

Habrán charlas a cargo de destacados ciudadanos activos, como Elisa Forti, una abuela runner de 83 años, mientras que la literatura y la alimentación sana también estarán en el congreso con referentes como Eduardo Sacheri y Narda Lepes.

Habrán diversas actividades como spinning, fitness, baile, capoeira y yoga, además de foodtrucks, cine y talleres de nutrición.

Este congreso está enmarcado en el Plan BA Ciudad Activa del gobierno porteño que tiene como objetivo combatir el sedentarismo, fomentar la actividad física y lograr una alimentación más saludable, como método preventivo para evitar el avance de las enfermedades crónicas no transmisibles.

El programa fue certificado internacionalmente y Buenos Aires se convirtió en septiembre en ser la primera Ciudad Activa de Latinoamérica. En el mundo, sólo 6 Ciudades cuentan con este reconocimiento, denominado "Active Cities".

**Prestigiosos oradores disertarán en el Congreso Buenos Aires Ciudad Activa**

El 9 y 10 de octubre profesionales de la salud y la actividad física, junto a deportistas y referentes de diferentes disciplinas, expondrán sus ideas, conocimientos y experiencias ante un público integrado por ciudadanos con intereses e inquietudes vinculadas al bienestar. Cada disertante será un actor fundamental en los auditorios de la Usina del Arte, disponiendo de la grata oportunidad de generar un espacio de aprendizaje, inspiración, debate y reflexión.

- Thomas Bach Presidente del Comité Olímpico Internacional
  - Carlos Tevez Futbolista argentino, campeón olímpico
  - Eduardo Sacheri Escritor y profesor de historia argentino
  - Juan Pablo Sorín Ex-futbolista y actual periodista deportivo argentino
  - Juan "Pico" Mónaco Ex tenista profesional
  - Sergio "Oveja" Hernández DT del seleccionado argentino de básquet
  - Jennifer Dahlgren Atleta argentina especializada en lanzamiento de martillo
  - Sebastián Crismanich Medallista olímpico argentino en taekwondo
  - Vanina Oneto Medallista Olímpica de Las Leonas
  - Marcela "Tigresa" Acuña Boxeadora campeona mundial y política argentina
  - Novella Calligaris Medallista olímpica italiana de natación
  - Fabricio Ballerini Licenciado en Ciencias Biológicas y doctor por la Facultad de Medicina
- 
- Espartanos Equipo de rugby del Penal de San Martín
  - Silvio Velo Futbolista no vidente
  - capitán de la Selección Argentina de fútbol para ciegos
  - Dr. Miguel Houry Médico del Equipo Argentino de Copa Davis
  - Dr. Juan Herbella Ex-futbolista, docente universitario en la UBA, periodista y médico argentino
- Dr. Marcelo Saco Director médico de la Unión Argentina de Rugby
  - Dra. Patricia Jauregui Pediatra y especialista en nutrición
  - Alberto "Beto" Pérez Bailarín y coreógrafo colombiano, creador del sistema de entrenamiento Zumba
- Narda Lepes Cocinera y conductora de TV argentina
  - Elisa Sampietro de Forti Ciudadana activa oriunda de Italia participante del Summit Aconcagua
- Julián Weich Conductor y actor argentino
  - Daniel Tangona Entrenador personal argentino
  - Alexis Padovani Ex Rugbier y coordinador del programa de la UAR "Rugby Seguro"
  - Germán Chiaraviglio Atleta argentino especialista en salto con garrocha

**¿Qué es Buenos Aires Ciudad Activa?**

BA Ciudad Activa es un plan del gobierno porteño que tiene como objetivo combatir el sedentarismo, fomentar la actividad física y lograr una alimentación más saludable, como método preventivo para evitar el avance de las enfermedades crónicas no transmisibles.

## ¿Cómo surgió este Programa?

Buenos Aires se sumó hace tres años a esta iniciativa internacional, denominada Global Active Cities, para revertir la falta de actividad física; problemática que afecta a más de la mitad de niños y adultos. El objetivo de este plan es reducir y prevenir las enfermedades relacionadas al sedentarismo y frenar el aumento de ciudadanos con obesidad, a través de programas de gobierno que estimulen el deporte, el movimiento y la alimentación saludable.

## ¿Cómo funciona Buenos Aires Ciudad Activa?

Se vinculan todas las áreas implicadas, del ámbito público y privado, para que funcionen dentro de un gran espacio denominado Ciudad Activa. De esta forma, poder brindarle al ciudadano una propuesta integral, dedicada a la vida sana, de forma ordenada y accesible: deporte, actividad física, salud, nutrición y hábitos saludables; todo en un solo lugar.

## ¿Cómo se convierte Buenos Aires en una Ciudad Activa?

La ONG Active Well-being Initiative, relacionada a reconocidas instituciones como el Comité Olímpico Internacional, es la encargada de trabajar con las ciudades en crear planes de gobierno que promuevan el movimiento y la alimentación saludable en la sociedad. Son los responsables de certificar a las ciudades que alcancen la categoría de "Ciudad Activa". Luego de las últimas auditorías realizadas, Buenos Aires está muy cerca de convertirse en la primera ciudad latinoamericana en lograrlo.

DÓNDE Y CUÁNDO	PÚBLICO	TEMÁTICAS
<ul style="list-style-type: none"><li>- Usina del Arte</li><li>- Martes 9 y miércoles 10 de octubre</li><li>- 10 a 20 horas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ciudadanos activos</li><li>- Deportistas</li><li>- Especialistas médico-deportivos</li><li>- Dirigentes</li><li>- Educadores</li><li>- Arquitectos, Urbanistas, Ingenieros, etc.</li><li>- Funcionarios y planificadores de políticas públicas</li><li>- Empresarios y emprendedores</li><li>- Periodistas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><b>Global Active Cities</b></li><li><b>Deporte e Integración</b></li><li><b>Ciencias del Deporte</b></li><li><b>Charlas inspiracionales</b></li><li><b>Cine y Exposiciones</b></li><li><b>Bienestar</b></li></ul>
<b>INSCRIPCIÓN</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Gratuita</li><li>- Formulario en redes y web #BACiudadActiva</li></ul>		

#PoneteEnMovimiento