



Los referentes de Boca y River estarán en el Congreso BA Ciudad Activa, que comenzó este martes con más de 3.500 inscriptos. El vicejefe de Gobierno porteño, Diego Santilli junto al presidente del COI, Thomas Bach, cerrarán la jornada.

El martes 9 de octubre, comenzó el Congreso BA Ciudad Activa, un espacio donde referentes de diversas disciplinas comparten con los vecinos sus conocimientos y experiencias sobre el deporte, la alimentación sana y los hábitos saludables.

Los 3.500 inscriptos vivieron una jornada junto a reconocidas personalidades. Con Sergio Goycochea como moderador, estuvieron el ex tenista Pico Mónaco, la ex integrante de las Leonas, Vanina Oneto, el entrenador del seleccionado de básquet, Sergio Hernández y el personal trainer Daniel Tangona. La literatura y la gastronomía también se hicieron presentes con Eduardo Sacheri y Narda Lepes.

El miércoles 10 de octubre, alrededor de las 17 horas, llegará la hora de Carlos Tévez y Juan Pablo Sorín. También expondrán referentes de distintas disciplinas en los diversos paneles, entre los que se destacan el creador de la zumba, Beto Pérez junto a Jéssica Cirio, la boxeadora Marcela "Tigresa" Acuña y Elisa Forti, la abuela runner de 83 años entre otros.

El cierre está previsto para cerca de las 18 horas y contará con la presencia del presidente del Comité Olímpico Internacional, Thomas Bach, junto al vicejefe de Gobierno porteño, Diego Santilli.

La actividad es totalmente gratuita para todo vecino, profesional o deportista interesado en la vida sana y el cuidado de la salud, pero requiere inscripción previa que puede hacerse en: www.buenosaires.gob.ar/vicejefatura/baciudadactiva

En la Usina también habrá diversas actividades como spinning, fitness, baile, capoeira o yoga entre otras, además de foodtrucks, cine y talleres de nutrición.

Este congreso está enmarcado en el Plan BA Ciudad Activa del gobierno porteño que tiene como objetivo combatir el sedentarismo, fomentar la actividad física y lograr una alimentación más saludable, como método preventivo para evitar el avance de las enfermedades crónicas no transmisibles.

El programa fue certificado internacionalmente y Buenos Aires se convirtió en ser la primera Ciudad Activa de Latinoamérica. En el mundo, sólo 6 Ciudades cuentan con este reconocimiento, denominado "Active Cities".