



Los Centros Integrales de la Mujer (CIM) son espacios donde las mujeres pueden acudir para obtener información y asesoramiento sobre sus derechos, como así también las herramientas necesarias para hacer frente a situaciones de violencia y lograr su empoderamiento.

Su objetivo es continuar promoviendo los derechos de las mujeres y las políticas de igualdad de género de la Ciudad, de manera de poder construir una sociedad con igualdad de oportunidades y sin violencia.

{youtube}PPRk5f46Sbc?rel=0{/youtube}

### **Atención a víctimas de violencia de género**

Se brinda atención gratuita a mujeres víctimas de violencia de género a través de un abordaje integral que incluye asistencia psicológica y social, orientación y patrocinio jurídico:

- Las mujeres se comunican con los CIM telefónicamente, vía correo electrónico o personalmente. Luego, se pautan entrevistas -ya sea con turnos programados o por demanda espontánea cuando las mujeres llegan al Centro sin turno-. Los encuentros se realizan en presencia de una trabajadora social, una psicóloga y una abogada en los casos en que sea necesario.
- Allí, se acuerda el acompañamiento y asesoramiento que cada mujer necesite. Algunos ejemplos son: terapia individual, grupos de ayuda mutua, redes de apoyo a través de instituciones (escuelas, centros de salud, espacios de fortalecimiento laboral y económico, entre otros), patrocinio jurídico, etc.
- También se conforman grupos para generar redes de apoyo, dirigido a familiares, amigos o cualquier persona significativa para la mujer que se evalúe confiable y positiva. Estos espacios son coordinados por una psicóloga y una trabajadora social. Su objetivo es brindar información sobre las características propias de la problemática, su dinámica y los efectos a nivel psicológico y social de las mujeres que han sufrido violencia, así como también fortalecer su rol de apoyo y acompañamiento de la mujer.
- Se construye un espacio de empoderamiento con el fin de favorecer el proceso de recuperación emocional de la mujer, y así superar la disociación generada por la violencia entre el cuerpo, el pensamiento y las emociones. Se proponen diferentes técnicas vivenciales,

ejercicios de relajación, respiración, expresión corporal, yoga y recursos audiovisuales.

### **Las sedes**

- CIM Isabel Calvo: Humberto 1° 250 Piso 1 – Comuna 1 Tel.: 5030-9700 interno 181. Lunes a Viernes de 8 a 16.
- CIM Alicia Moreau: Presidente José E. Uriburu 1022 – Comuna 2 Tel.: 4823-1165 Interno 104. Lunes a Viernes de 10 a 17.
- CIM Margarita Malharro: 24 de noviembre 113 – Comuna 3 Tel.: 4931-6296. Lunes a Viernes de 8 a 21.
- CIM Pepa Gaitán: Avenida Pichincha 1765 – Comuna 4 Tel.: 2139-1136. Lunes a Viernes de 11 a 19.
- CIM Elvira Rawson: Jerónimo Salguero 765 – Comuna 5 Tel.: 4867-0163. Lunes a Viernes de 12 a 19.
- CIM Lugar de Mujer: Av. Fragata Pte. Sarmiento 889 – Comuna 6 Tel.: 4431-9325. Lunes a Viernes de 10 a 17.
- CIM Dignxs de Ser: Lautaro 188 – Comuna 7 Tel.: 4634-1410. Lunes a Viernes de 13 a 20.
- CIM Minerva Mirabal: Avenida Francisco Fernández de la Cruz 4208 -Comuna 8 Tel.: 4933-9530. Lunes a Viernes de 8.30 a 15.30.
- CIM Alfonsina Storni: Av. Directorio 4468 - Comuna 9 Tel: 3981-0802. Lunes a viernes de 9 a 16.
- CIM Carolina Muzzilli: Venancio Flores 3929 – Comuna 10 Tel.: 4672-2537. Lunes a viernes de 10 a 17.
- CIM María Gallego: Av. Francisco Beiró 5229 – Comuna 11 Tel.: 4568-1245. Lunes a Viernes de 8 a 17.
- CIM Trayectoria por una Vida Sin Violencia: Zapiola 4583 – Comuna 12 Tel.: 2108-5782. Lunes y Jueves de 13 a 20. Martes, Miércoles y Viernes de 8 a 15.
- CIM Macacha Güemes: Vuelta de Obligado 1524 – Comuna 13 Tel.: 2141-2114. Lunes a Viernes de 11 a 18.
- CIM Fenia Chertkoff: Bonpland 723 - Comuna 15 Tel: 2052-0913. Lunes a viernes de 8 a 15.