



Por tercer año consecutivo se llevará a cabo la serie de jornadas destinadas a deportistas de alto rendimiento, entrenadores, preparadores físicos, docentes, estudiantes y profesionales de la salud. El primer encuentro será el viernes 28 de junio.

En 2017 y 2018 los ciclos de Ciencias del Deporte fueron un verdadero éxito y este año, con una nueva y valiosa propuesta, promete repetir y hasta superar las ediciones anteriores. La primera jornada será el viernes 28 de junio, de 9 a 17 horas, en el Auditorio de la Casa del Gobierno de la Ciudad (Uspallata 3160, Parque Patricios).

[<Inscripción>](#)

Con el objetivo de fomentar el deporte, la actividad física y la alimentación saludable para impulsar una mejor calidad de vida para toda la población, Ciencias del Deporte reunirá a médicos especialistas en medicina del deporte, sociedades científicas de todas las especialidades médicas vinculadas al deporte, estudiantes de universidades de temas afines, asociaciones deportivas, deportistas profesionales y de alto rendimiento, profesores de educación física, entrenadores y periodistas deportivos y especializados en temas de salud.

Los interesados en participar tienen que inscribirse a través del formulario indicado en esta publicación. Los cupos son limitados y la entrada es gratuita. El ingreso será en Uspallata 3160 y comenzará a las 8:30, por orden de llegada, hasta completar la capacidad del auditorio.



8:30 a 9:00 h	Inscripción	15:30 a 16:00 h	Nutrición, deporte y rendimiento MESA REDONDA Coordinadores: Dr. Roberto Padua / Dr. Ricardo Sánchez
9:00 a 9:15 h	La biología, la salud y los efectos del ejercicio para la salud cardiovascular Coordinadores: Dr. Roberto Padua / Dr. Ricardo Sánchez	15:30 h	Presentación: Prof. César González / FUSaD
9:15 a 9:30 h	Ejercicios intervalados e intermitentes. ¿Cuál se agregan a un entrenamiento de resistencia intervalado? / Dr. Diego Galante	16:00 a 16:15 h	La práctica de la nutrición aplicada al deporte, la fisiología del
9:30 a 9:45 h	Tiene un infarto. ¿Puede volver a competir?	16:15 a 16:30 h	El entrenamiento deportivo, a quién, cuándo y para qué. / Dr. Ricardo Sánchez
9:45 a 10:00 h	La relación entre el nivel de actividad, la actividad e falta de actividad / Dr. Raúl Rodríguez	16:30 a 16:45 h	Comentarios y discusiones.
10:00 a 10:15 h	Comentarios y discusiones.	16:45 a 16:55 h	Exhibiciones y entretenimiento MESA REDONDA Coordinadores: Dr. Ricardo Sánchez / Dra. Daniela Prieto
10:15 a 10:30 h	Aperturas y palabras de bienvenida Autoridades de la Universidad Favaloro, YMCA y Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires	16:55 a 17:05 h	La valoración del consumo de energía para
10:30 a 10:45 h	CONFERENCIA / Presentador: Dr. Ricardo Sánchez	17:05 a 17:20 h	¿Qué rol desempeña el sistema nervioso en la
10:45 a 11:00 h	DEL VICEPRESIDENTE Estrategias para un mundo en movimiento.	17:20 a 17:35 h	la adaptación a la actividad física y la
11:00 a 11:15 h	Deportes para la salud Coordinadores: Dr. César Padua / Dr. Sergio Nave	17:35 a 17:45 h	Aportes de la biogenética al rendimiento
11:15 a 11:30 h	Coordinadores: Dr. César Padua / Dr. Sergio Nave	17:45 a 18:00 h	¿Qué rol tiene la preparación de los atletas
11:30 a 11:45 h	Cómos fit como medio pedagógico o un incentivo para mejorar la salud? / Dr. Juan Francisco	18:00 a 18:15 h	profesional?
11:45 a 12:00 h	El ejercicio en niños, adolescentes y adultos mayores de acuerdo a las nuevas guías internacionales.	18:15 a 18:30 h	Deporte, deporte para la prevención y la preparación.
12:00 a 12:15 h	Comentarios y discusiones.	18:30 a 18:45 h	Coordinadores: Dr. Ricardo Sánchez / Dr. Ricardo Sánchez
12:15 a 12:30 h	CONFERENCIA / Presentador: Dr. Roberto Padua	18:45 a 19:00 h	Presentación de sesiones deportivas, recreativas,
12:30 a 13:00 h	DR. NAEL GONZALEZ El ejercicio físico como prevención de enfermedades cardiovasculares y los riesgos del ejercicio excesivo.	19:00 a 19:15 h	deportes, recreación y deporte para la salud.
13:00 a 13:15 h	Resacas	19:15 a 19:30 h	Aplicación de las tecnologías aplicadas al deporte.
		19:30 h	Fin de la jornada

ORGANIZAN

UNIVERSIDAD FAVALORO | INSTITUTO DE CIENCIAS DEL DEPORTE | YMCA | VAMOS BUENOS AIRES

ACOMPANAN

NUTRILITE | Bagó | FUSaD