



Hoy martes 2 de julio se producirá un eclipse total de Sol que será visible en Sudamérica para Argentina, Uruguay y Chile. Para disfrutarlo se debe contar con la protección adecuada, de lo contrario puede ocasionar daños irreversibles como disminución de la visión, cataratas y hasta ceguera.

El Ministerio de Salud de la Ciudad de Buenos Aires informa que la observación de un eclipse solar sin la protección adecuada puede ocasionar daños irreversibles en la visión. La radiación de los rayos ultravioleta e infrarrojos que posee la luz solar pueden provocar lesiones en la retina y en la superficie ocular.

### **Para evitar daños oculares se recomienda:**

1. No mirar al Sol de manera directa, tanto con o sin eclipse, a menos que se cuente con los materiales adecuados y durante los lapsos máximos establecidos.
2. No mirar al Sol a través de cámaras fotográficas, teléfonos inteligentes, binoculares, telescopios, lentes de sol, radiografías o filtros caseros, dado que ninguno de estos elementos detiene la totalidad de las radiaciones emitidas por el sol.
3. Para observación directa y segura, utilice lentes especiales que cuenten con etiqueta ISO 12312-2. Estas no deben presentar rayas ni perforaciones y no deben tener una antigüedad mayor a los 3 años. También, se pueden utilizar máscaras de soldador de grado 14 o superior. En ambos casos, es recomendable que la observación no supere los 30 segundos.

### **Las consecuencias por observar el eclipse pueden ser:**

- disminución de la visión.
- alteración en la percepción de los colores y formas.
- aumento en la frecuencia de patologías de la superficie del ojo, cataratas y ceguera.

### **Los síntomas posibles son:**

- irritación

- hinchazón
- ardor
- lagrimeo
- enrojecimiento progresivo de la conjuntiva
- dolor que no permite abrir los ojos
- visión turbia

Estas manifestaciones, por lo general, aparecen de 6 a 12 horas después de la exposición.

### **Hospitales Oftalmológicos públicos en la Ciudad de Buenos Aires:**

- **Hospital de Oftalmología Santa Lucía**
- San Juan 2021, San Cristóbal
- Teléfono: 4127-3100 / 4941-5555
- Guardia: 4941-8081
  
- **Hospital Oftalmológico Dr. Pedro Lagleyze**
- Juan B. Justo 4151, Villa Gral Mitre
- Teléfono: 4588-6000
- Guardia: 4588-6043