

La Ciudad ofrece múltiples actividades recreativas y deportivas gratuitas en los espacios verdes de cada barrio. Hay clases de gimnasia, ritmos, yoga y running. El programa está destinado a toda la población con el fin de promover la vida saludable a través de la práctica del deporte.

Más de 50 mil personas disfrutan semanalmente del programa Plazas Activas, que ofrece actividades y clases gratuitas en 26 Plazas y Parques de la Ciudad.

Se brindan actividades para todas las edades, con clases dictadas por Profesores de Educación Física que planifican y diagraman las diferentes tareas.

La gran diversidad de actividades que ofrece este programa permite incluir a todas las franjas etarias de la población y a todos los diferentes gustos e intereses.

Hay clases de gimnasia, yoga, baile, stretching, rollers, newcon, eutonia, caminata y danzas circulares.

Deportes en parques y plazas

Miércoles, 20 de Enero de 2016 00:00



COM.	PLAZA	ACTIVIDAD	DIA Y HORA
1	COSTANERA SUR Cafferata y J. Lambert	RITMOS	DOMINGO 10.00 a 12.00 h
1	PARQUE LEZAMA Defensa y Brasil	GIMNASIA	MARTES Y JUEVES 8.30 a 10.30 h
		YOGA - DANZAS CIRCULARES	SABADO 9.00 a 11.00 h
1	MUJERES ARGENTINAS J. Newbery y W. Lynch	BAC -RUNNING-	MARTES 11.00 a 13.30 h
			MARTES Y JUEVES 18.00 a 20.00 h
2	RUBEN DARIO Av. Del Libertador y Dr. Luis Agote	GIMNASIA	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES 8.30 a 10.30 h MARTES Y JUEVES 8.30 a 10.30 h y 18.00 h
		YOGA	SABADO Y DOMINGO 10.30 a 12.00 h
		RITMOS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES 19.00 a 20.30 h
2	PLAZA HOUSSAY Paraguay y Junín	BAC -RUNNING-	MARTES Y JUEVES 18.00 a 20.00 h
4	COLOMBIA Matheu de Dos o Grandes	GIMNASIA RITMOS	DOMINGO 10.00 a 12.00 h
4	MATHEU Hermanitos y Pagliere	GIMNASIA RITMOS	LUNES Y MIÉRCOLES 18.00 a 19.30 h
4	PATRICIOS Caseros y Pepiri	GIMNASIA	LUNES Y MIÉRCOLES 18.00 a 19.30 h MARTES Y JUEVES 8.30 a 11.00 h
		YOGA - DANZAS CIRCULARES	JUEVES 18.30 a 19.45 h
		BAC -RUNNING-	MARTES Y JUEVES 18.00 a 20.00 h
6	CENTENARIO Díaz Vélez y Warnes	GIMNASIA	MAR, MIER Y JUE LUNES Y MIÉRCOLES 8.30 a 10.30 h LUNES 18.00 a 19.30 h
		NEWCOM	MAR, MIER Y JUE 8.30 a 10.30 h
		GIMNASIA RITMOS	SABADO Y DOMINGO 9.00 a 11.00 h
		DANZAS ARGENTINAS	SABADO 9.00 a 12.00 h
		BAC -RUNNING- Díaz Vélez y Treinta y Tres	MARTES Y JUEVES 18.00 a 20.00 h MIERCOLES Y VIERNES 19.00 a 20.30 h
6	RIVADAVIA Rivadavia 4800	GIMNASIA	LUNES Y MIÉRCOLES 8.30 a 11.00 h MARTES Y JUEVES 8.30 a 10.30 h y 18.00 h
		GIMNASIA RITMOS	SABADO Y DOMINGO 9.00 a 11.00 h LUNES Y JUEVES 18.00 a 19.30 h y 19.30 a 21.00 h
		CORRECTIVO POSTURAL	MIERCOLES 9.00 a 12.00 h
6	IRLANDA Segui y Nazca	GIMNASIA	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES 17.30 a 19.30 h - 19.30 a 21.45 h MARTES Y JUEVES 17.30 a 19.30 h
		BUTONIA	MIÉRCOLES 9.00 a 12.00 h
		TRABAJO AERÓBICO	LUNES 9.00 a 10.00 h
		CORRECTIVO POSTURAL	SABADO 9.00 a 12.00 h
		STRECHING	SABADO 9.00 a 12.00 h
		GIMNASIA RITMOS	SABADO 9.00 a 12.00 h DOMINGO 17.00 a 19.00 h
7	CHACABUCO Asambleas y Honduras	GIMNASIA	LUNES, MIÉRCOLES 17.00 a 19.00 h SABADO Y DOMINGO 9.00 a 11.00 h
		RITMOS	MARTES Y JUEVES 17.00 a 19.00 h VIERNES 9.00 a 11.00 h SABADO Y DOMINGO 9.00 a 11.00 h
		CORRECTIVO POSTURAL	LUNES 9.00 a 11.00 h
		STRECHING	SABADO Y DOMINGO 9.00 a 12.00 h
8	INDOAMERICANO Castelnau y Ecuador	BAC -RUNNING- Pista de Atletismo	LUN, MIER Y VIE 18.00 a 20.30 h
		GIMNASIA	LUNES Y JUEVES 9.00 a 11.00 h
8	L. DE LA TORRE L. De la Torre y Eva	BAC -RUNNING-	MARTES Y JUEVES 18.00 a 20.30 h
9	AVELLANEDA Lavalleja y F. Bilbao entrada del tambor	GIMNASIA	LUN, MIER Y VIE 8.30 a 10.30 h MARTES Y JUEVES 8.30 a 10.30 h SABADO 9.00 a 11.00 h
		STRECHING	SABADO 9.00 a 12.00 h
		RITMOS	SABADO Y DOMINGO 9.00 a 11.00 h
10	CIUDAD BANFF Lisboa y Lascano	GIMNASIA	LUNES Y JUEVES 8.30 a 10.30 h MIERCOLES Y VIERNES 9.00 a 11.00 h SABADO 9.00 a 11.00 h
		STRECHING	SABADO 9.00 a 12.00 h
		BAC -RUNNING-	LUN, MIER Y VIER 18.00 a 20.30 h
10	VILLAREAL F. Varela e Iriarte	GIMNASIA	MARTES Y JUEVES 8.15 a 10.15 h - 9.30 a 11.30 h
11	ARISTÓBULO DEL VALLE Cafferata y Salguero	GIMNASIA	LUNES, MARTES Y JUEVES 8.30 a 10.30 - 10.00 a 11.30 h
11	ARENALES Mendez y Rioja	GIMNASIA	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES 8.30 a 10.30 h
		GIMNASIA RITMOS	SABADO Y DOMINGO 9.00 a 11.00 h
		NEWCOM	LUN, MIER Y VIER 8.30 a 10.30 h
		BAC -RUNNING- Frente a la Biblioteca	MARTES Y JUEVES 18.00 a 20.00 h
12	MUJICA Arguello y C. Pellegrini	GIMNASIA	MARTES Y JUEVES 8.30 a 10.30 h LUNES Y MIÉRCOLES 18.00 a 19.30 h
		GIMNASIA RITMOS	DOMINGO 9.00 a 11.00 h
12	SAAVEDRA Garcia del Rio y Melian	GIMNASIA Y CARDIOGYM	LUNES Y MIÉRCOLES 8.30 a 10.30 h LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES 8.30 a 10.30 h
		YOGA	LUNES 9.00 a 10.30 h MARTES Y JUEVES 9.00 a 10.30 h
		BAC -RUNNING- Garcia del Rio y Melian	MARTES Y JUEVES 18.00 a 20.00 h
12	M. RODRIGUEZ Freire y Holguera	GIMNASIA	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES 8.30 a 10.30 h - 10.00 a 11.30 h
		STRECHING	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES 9.00 a 11.00 h
12	ALEM Lavalle y Arroyo	GIMNASIA	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES 9.00 a 11.00 h
		GIMNASIA	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES 8.30 a 10.30 h y 10.00 a 11.30 h
		STRECHING	SABADO Y DOMINGO 9.00 a 12.00 h SABADO 10.00 a 19.00 h
		YOGA	SABADO Y DOMINGO 9.00 a 12.00 h
14	ROSEDAL Serrano y F. Alcorta	ROLLERS	SABADO Y DOMINGO 9.00 a 12.00 h DOMINGO 9.00 a 12.00 h
		RITMOS	SABADO Y DOMINGO 9.00 a 12.00 h 16.00 a 18.00 h
		CAMINATA	SABADO Y DOMINGO 9.00 a 12.00 h
		LOCALIZADA	SABADO Y DOMINGO 9.00 a 12.00 h
		BAC -RUNNING-	LUNES Y MIÉRCOLES 7.30 a 9.30 h MARTES Y JUEVES 18.00 a 20.00 h
14	PALERMO GOLF Bailey y Tornquist	GIMNASIA	LUN, MIER Y VIE 8.30 a 10.30 h
		RITMOS	DOMINGO 10.30 a 12.00 h
		STRECHING	LUN, MIER Y VIE 9.00 a 11.00 h
		BAC -RUNNING-	MARTES Y JUEVES 18.00 a 20.00 h
15	LOS ANDES Cramer y Dorrego	GIMNASIA	MARTES Y JUEVES 8.30 a 10.30 h MARTES Y JUEVES 9.00 a 11.00 h
		STRECHING	JUEVES 9.00 a 12.00 h